

Семейные правила безопасности

1. Если ваш ребёнок добирается до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребёнком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.

2. Придумайте вместе с детьми пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации.

3. Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять, предупредив его о возможности несчастных случаев.

4. Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провёл время, когда оставался без вашего присмотра.

5. Ребенок обязательно должен знать свое имя и имена родителей, домашний адрес и телефон.

6. Научите ребенка выражать отказ посторонним лицам и говорить взрослым: «НЕТ!», особенно в следующих случаях:

- если взрослые, даже знакомые, предлагают идти в гости или подвезти до дома, а родители ребёнка об этом не знают;

- если в школу (детский сад) забрать ребёнка пришли не родители и ребёнок не был предупреждён родителями;

- если в отсутствие родителей домой пришёл человек, который просит открыть дверь;

- если кто-то хочет угостить ребёнка без разрешения родителей.

7. Дети должны знать, в каких случаях и как можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

Правила безопасности на объектах железнодорожного транспорта

1. Переходите через железнодорожные пути только по мосту или специальным настилам. Не пытайтесь сократить путь, подлезая под вагоны.

2. Не оставляйте детей без присмотра вне зависимости от того, где находитесь: на вокзале или в купе поезда

3. При следовании с ребёнком в вагоне поезда, не разрешайте ему одному передвигаться по вагону, заходить в туалет и тамбур, наливать и переносить кипяток.

4. Не переходите пути перед близко идущим поездом. Не переходите пути, не убедившись в отсутствии приближающегося поезда.

5. При движении вдоль железнодорожного пути не подходите ближе 5 метров к крайнему рельсу.

6. Соблюдайте правила безопасности на электрифицированных участках, не прикасайтесь сами и не позволяйте детям прикасаться к лежащим на земле электропроводам.

7. Никогда не переходите железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскользнувшись, можно застрять в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом.

8. Следуя в поезде, при его резкой остановке ухватитесь за выступы полок или другие неподвижные части вагона или сгруппируйтесь и прикройте голову руками во избежание травм. Закройте ребёнка.

20. При переворачивании вагона крепко держитесь руками, упритесь ногами в верхнюю полку, стену, закройте глаза, чтобы избежать попадания в них осколков стекла. После того как вагон обретет устойчивость, осмотритесь, наметьте пути выхода из купе. Как можно быстрее сообщите о катастрофе на станцию.

21. В случае возникновения в поезде пожара немедленно сообщите об этом проводнику, громко, отчетливо и спокойно объявите пассажирам о случившемся.

Правила безопасности пассажиров с детьми на водном транспорте и водных объектах

1. При нахождении на корабле осмотритесь, заблаговременно узнайте все выходы для спасения и, если случится опасная ситуация – не бегать по коридорам, а сразу идти на выход.

2. Разберитесь сами и покажите детям, как пользоваться спасательными и противопожарными средствами. Покажите, где они на судне находятся (в ящиках, на стенках, в шкафах кают), ознакомьтесь вместе с ребёнком с судовыми памятками для пассажира.

3. При возникновении чрезвычайной ситуации точно выполнять указания капитана, его помощников и экипажа судна.

4. Категорически запрещается:

- начинать самостоятельную высадку или посадку до полной подачи трапа или при отсутствии швартовки;

- двигаться вдоль борта судна на причал или с него подниматься на борт корабля не по специальному трапу;

- выходить и находиться на площадке, не имеющей ограждения;

- самостоятельно заходить в служебные помещения и открывать технические помещения;

- перевешиваться за борта судна.

Правила нахождения вблизи водоёмов и на пляже

1. Не разрешайте детям заплывать за водные ограничители (красные буйки) и приближаться близко к водному транспорту, находящемуся на ходу. Требуйте от детей входить в воду медленно, тщательно ощупывая дно. Особенно это важно в местах, где неисследованное дно.

2. Никогда не оставляйте детей на водных объектах без присмотра взрослых.

3. Разрешайте детям совершать прыжки в воду только в специально отведенном для этого месте.

Правила поведения пассажиров, в том числе с детьми на воздушном транспорте

1. Родители должны помнить, что аэропорт и самолёт — это объекты повышенной опасности. Для безопасности детей необходимо:

- постоянно держать их в поле зрения;
- не допускать их самовольный выход на взлетную полосу, проход в служебные помещения аэропорта;
- исключите передвижение малолетних детей без сопровождения по самолёту.

2. Во всех аварийных ситуациях родители и дети должны четко выполнять указания членов экипажа и борт проводников:

- если ситуация стала тревожной, следует как можно ниже наклонить вперед голову (не расстегивая ремень), обхватить руками колени, ногами крепко упереться в пол - это самая безопасная поза;
- после остановки необходимо немедленно (но без паники) покинуть самолет, используя аварийные люки и надувные трапы, ручную кладь с собой не брать.

- не следует прыгать на землю с высоты, так как это может повлечь переломы рук и ног.

3. Если случился пожар в самолёте, необходимо:

- защитить себя от дыма, накинув верхнюю одежду или шапку;
- лечь на пол;
- если самолёт стоит на земле, то к выходу пробираться ползком или пригнувшись по проходу и через кресла;
- после выхода из горящего самолета как можно быстрее отойти от него и, закрыв голову руками, лечь на землю, чтобы не пострадать при взрыве.